

# 第32回東海中学総合体育大会陸上競技大会 三重大会について

## 公開練習について

### 【本競技場】

#### 1. 日時

8月 9日（月） 12：30～16：30

8月10日（火） 7：30～ 8：45（トラック種目・棒高跳のみ）

#### 2. 使用方法

##### (1) ホームストレート

1・2レーン → 周回練習

周回連続使用可

3～5レーン → SD練習

スタブロ使用可

6・7レーン → 100mH練習レーン

スタブロ使用可

8・9レーン → 110mH練習レーン

スタブロ使用可

##### (2) 第1コーナー ～ バックストレート ～ 第3コーナー

1・2レーン → 周回練習レーン

周回連続使用可

3～9レーン → 流し、リレー練習

スタブロ使用可

##### (3) フィールド 走高跳（2ピット）・走幅跳（1ピット）・棒高跳（1ピット）

砲丸投（1ピット、砲丸は競技場のものを使用）

芝生内は使用しないこと

##### (4) 注意事項

①会場内には学校もしくは個人で用意したラダー、ブロック、ミニハードルなどの私物器具は持ち込めない。（ポールは例外）

②係員の指示に従い、事故の無いように配慮、注意する

③雨天時は、使用に制限あり。

### 【サブトラック】

#### 1. 日時

8月 9日（月） 12：30～16：30

8月10日（火） 7：00～17：00

棒高跳は練習不可（本競技場で行う予定）

#### 2. 使用方法

1・2レーン → 周回練習レーン

周回連続使用可

3～6レーン → ダッシュ・リレー練習レーン

スタブロ使用可

7レーン → 100mH練習レーン

スタブロ使用可

8レーン → 110mH練習レーン

スタブロ使用可

##### (1) フィールド内

①芝生は自由に使用できる。

②10日は走高跳・走幅跳は用具の設置した方向へのピット可

##### (2) 注意事項

①係員の指示に従い、事故の無いように配慮、注意する

②砲丸については、サブトラックでは練習しない。（試合当日も）

### 【雨天練習場】

#### 1. 日時

8月 9日（月） 12：30～16：30

8月10日（火） 7：00～17：00

#### 2. 使用方法

内側の1レーンは流し専用

中央の2レーンは高速専用  
外側の1レーンはジョッグ専用

## 大会に関わって

### 【学校受付】

8月 9日（月） 12:30～16:00（玄関前にて行う）

8月10日（火） 7:30～ 8:45（玄関前にて行う）

- ・配布物 ①大会プログラム（参加校1部）  
②ナンバーカード、安全ピン  
③リレーのオーダー用紙（1チーム2枚）  
④資料プリント

### 【式典関係】

- ・開会式は各県プラカード、旗手、選手団の順番で整列する。
- ・雨天時 本部前で行う。各県旗手を含めて代表5名参加。

#### 1. 開会式 午前9時開始

8:50選手整列 フィールド内の各県プラカード前に男女各2列で集合整列

- (1) 開式通告
- (2) 国旗・東海中体連旗・三重陸協旗・三重県旗・伊勢市旗 掲揚
- (3) あいさつ 三重中体連会長
- (4) 審判長競技開始宣言ならびに注意 審判長
- (5) 選手代表宣誓
- (6) 閉式通告
- (7) 選手退場

#### 2. 閉会式 午後5時00分

- (1) 閉会通告

### 【プログラム】

1. 販売日 平成22年8月 9日（月） 12時30分 玄関前  
8月10日（火） 7時30分～14時00分 玄関前

2. 販売方法 学校受付で1校1冊プログラムは無料配布  
プログラムは1冊 700円

### 【駐車場】

1. 自家用車は ①グリーントピア（野球場横・競技場向かって右）  
②五十鈴川河川敷（競技場向かって左）

2. バスは競技場内駐車場で乗降し、倉田山球場へ移動する。（結構離れています。）

※競技場内駐車場は競技役員のみとする。

### 【テント設営】

1. テントの設置は、危険防止のため、バックスタンドと芝生スタンドのみとする。  
ただし、テント設営の際には、風でテントがとばないように設置すること。
2. 防水塗装保護のため、メインスタンド2階通路側上へベンチを設置する場合、ブロック（石等も含む）、粘着テープ等の使用を禁止する。
3. 応援横幕・のぼり旗等はサイドスタンド上部の手すり、バックスタンドの中段及び上部の手すりのみとし、必ずひもで止めること。
4. 五十鈴川公園へのテント設置は可能だが、前日からの設置は盗難等のおそれがあるため、やめた方がよい。
5. 各県ごとにベンチを2ヶ所（メインスタンド下とサブトラック）用意します。各県で自由に使用してください。

※場所取り・応援横幕の設置の日時      8月9日（月）12時30分～

### 【連絡】

1. 近くにコンビニは1件しかない。昼食や水分は事前に確保することをお勧めします。
2. ゴミは各自で持ち帰ってください。
3. トラック競技の決勝については、ゴール地点に競技者の荷物を運搬する。  
予選の競技については、出発地点に脱衣かごを準備するので、スパイクを脱ぎ、スタンド下の通路を通り移動すること。  
・開門時間は 7：00です。（主競技場、補助競技場とも）