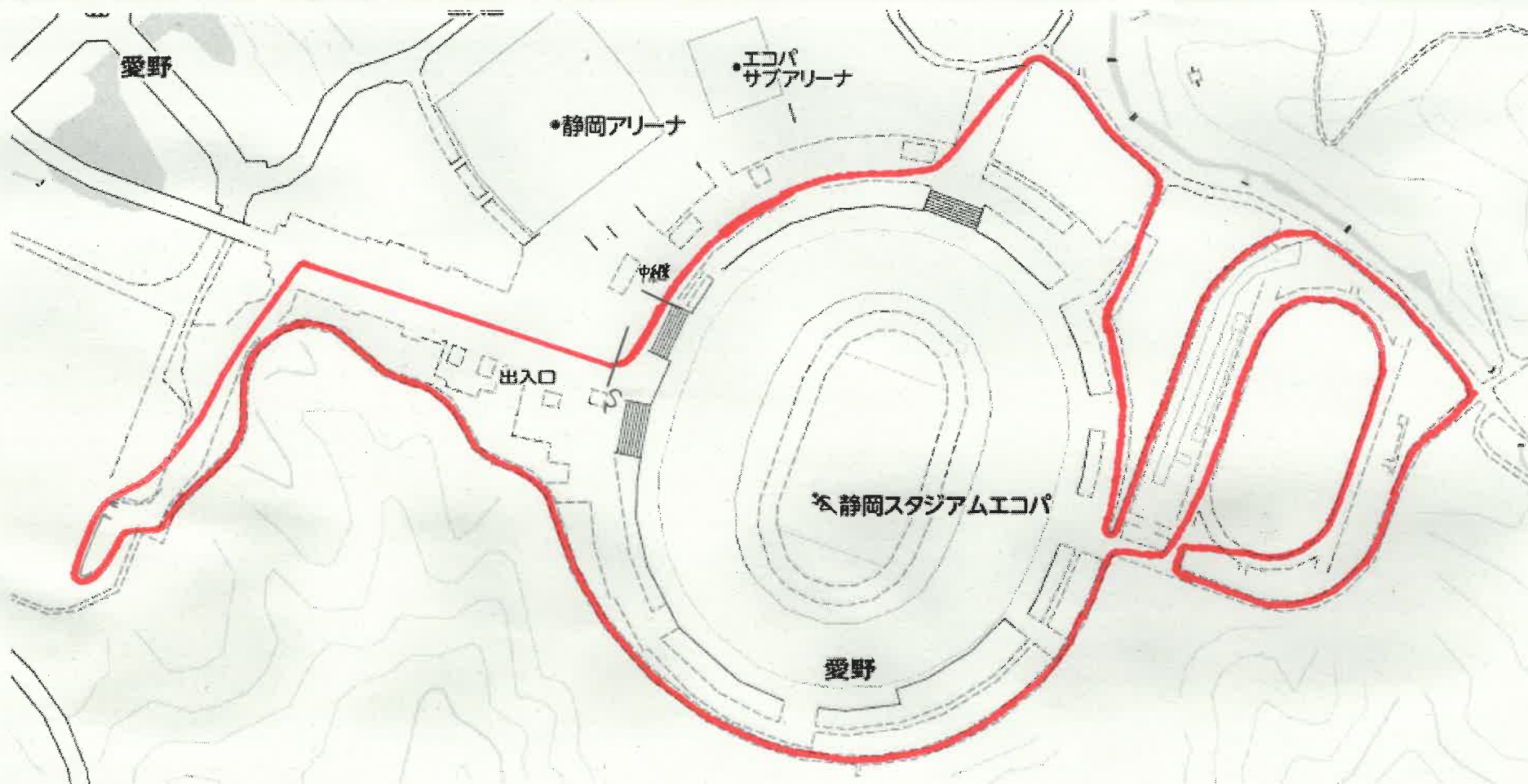
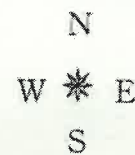


男子全区間 女子1・5区(3000m)

- ・1区はチケット売り場前正面からスタートし、第4駐車場の方へ下っていく。2区のスタート位置は、正面入り口左側の階段左端。
- ・駐車場を折り返し、西側遊歩道を第1ゲートに向かって走る。
- ・スタジアム左側を補助競技場に向かって走り、補助競技場に入って補助競技場を逆走する。
- ・補助競技場の周囲を周り、Uターンして芝生広場の方へ向かう。
- ・芝生広場の周りを走り、エコパ正面へ向かう。
- ・アンカーのゴールはスタジアム正面(チケット売り場前)。



女子 2・3・4区 (2300m)

- ・正面入り口の左側の階段左端からスタートし、補助競技場の方へ走る。
- ・補助競技場を逆走し補助競技場入り口から出る。
- ・補助競技場の周囲を周り、Uターンして芝生広場の方へ向かう。
- ・芝生広場の周りを走りエコパ正面に向かう。

