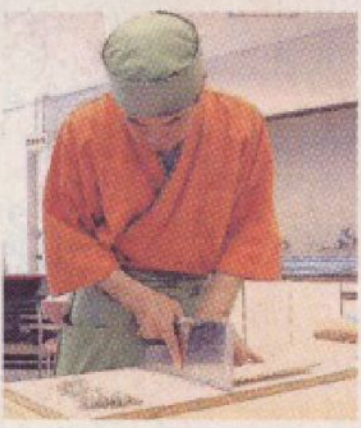


浜松校 053 (455) 3359

◆筆ペンで学ぶ小倉百人一首 小柿平正子氏（日本書写能力検定委員会総合師範本部専任インストラクター）ほか。百人一首を通して、漢字かなまじりの練習をします。二十一日スタート、第一・三金曜日（一月は第三のみ）、午前十時―十一時半。受講料一万三百九十五円（四カ月・六回）、教材費千百五十五円。

◆〈公開講座〉年越しそばを打つ 田辺哲氏（森町そば会議主宰）。今年は手打ちに挑

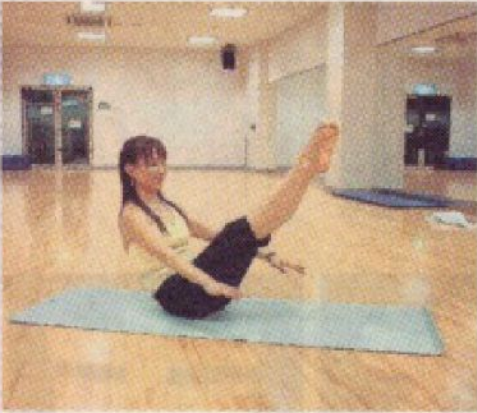


戦してみませんか。約五人分のそばをお持ち帰りいただきます。二十一日、土曜日、午後一時半―四時。受講料三千百五十円、

教材費八百四十円。

◆〈公開講座〉目指せ！掃除の達人 アズマ工業専任講師。目からうろこのプロの技を伝授します。今回は大掃除に役立つ窓まわり編で、お掃除グッズプレゼント付きです。二十三日、日曜日、午前十時―正午。受講料二千百円。

◆〈一日講座〉ピラティス 村松リカ氏（FTPピラティスアカデミー静岡RICAピラ



ティススタジオHELS TA代表）ほか。体のコア部分を鍛え、しなやかなボディラインを目指しましょう。二十五日、火曜日、午後八―九時。受講料千八百九十円。

※SBS学苑入会金三千百五十円（全講座共通、三年間有効、一日・公開講座は不要）。要予約。