

# 平成20年度 男女共同参画推進事業

## ひとひと “男と女と塾”

はじめて参加しようと思う方、例年参加して下さる方も大歓迎。

を開講します。

《自分で何か新しいことにちょっと挑戦すれば、新たな友達にも出会え、昨日の自分とは一味違った私を創ることができます。やっぱり、行動した人が得かなという思いがします。》

☀ 3回全ての参加でも個別の参加でもOKです。 申し込み先 役場経営起業室行政経営係 内田 662-0521 ☀  
定員になり次第締め切ります。 申し込み締切日 6月16日(月)

開催日時	演題と内容	講師	場所	定員	参加料
第1回 6月22日(日) 10:00~13:00	“初めてでもできるうどんの打ち方・餃子の作り方教えます” ●家庭で気軽にできる「うどん」を自分で打った味は格別ですよ。家族に自慢できるようになれるといいですね。	◆簾内 ミチ子先生 ・あちこちのグループでわいわいやがや食生活を考えています。 ・オーストラリアの学生のホームステイを受けたそうです。	大井川町多目的ホール 1F 料理教室	男20名	材料費 実費
第2回 7月8日(火) 19:30~21:00	“おもしろ人生の過ごし方教えます” ●いつもとちょっと考え方を変えてみたり、勇気を出して1歩踏み出してみると思いもかけなかったことができることがあります。実践者の人生を垣間見ませんか？	◆田邊 哲先生 ・夢街道匠塾主宰。 ・災禍転福、貧乏神神社三倉分社祭主。 ・講師の生き方そのものが“すごい”のです	商工業研修センター 2F 講堂	男女30名	無料
第3回 7月30日(水) 19:30~21:00	“メタボリックになんかならない過ごし方教えます” ●気にはなりながらも、行動がまだの方いませんか？ちょっとしたきっかけから実践は始まります。まずは、やり方を教えてもらってから！	◆市川博夫先生 ・NPO 法人牧之原市体育協会市川博夫	大井川町多目的ホール 1F 大会議室 ・動きやすい服装、靴 ・水分補給のための飲料 ・タオル	男女40名	無料